

Una storia unica



In collaborazione con
www.cogitoetvolo.it

chi sono identità intimità
emozioni sentimenti passioni
libertà amicizia cotta
innamoramento amore
sessualità corpo

incontri per teenagers



**Corso di educazione dell'affettività
e della sessualità per adolescenti**

Obiettivi

Il corso si propone l'obiettivo di aiutare i ragazzi a riflettere sul significato della sessualità, con particolare riferimento alla sua dimensione relazionale che si manifesta concretamente nei rapporti di amicizia e di innamoramento che i ragazzi sviluppano soprattutto dall'età di 15-17 anni

Otto incontri da 2 ore

1. Identità: come me nessuno mai

Chi sono io? La paura di non piacere. Unicità. Autostima. Essere o apparire? Sogni e progetti.

2. Intimità: io che mi guardo dentro

Dove nasce la parola "io"? Interiorità. Difendere la propria intimità. Io che dispongo di me. L'intesa.

Otto incontri da 2 ore

3. Emozioni, passioni, sentimenti: una bomba nel cuore

Al cuore non si comanda? Il doping emotivo.
Passioni, oltre le emozioni.

4. L'amicizia autentica: dove si nasconde questo tesoro?

Un mondo senza amici? I pilastri dell'amicizia.
Amicizia e Facebook. Coltivare l'amicizia.

Otto incontri da 2 ore

5. Libero di scrivere la mia storia

A proposito di libertà. Libertà e relazioni. Libertà e amore. Libertà e progetto di vita.

6. Cotta, innamoramento, amore. Tappe di una storia

I passi dell'amore. L'infatuazione. Innamoramento. Dall'innamoramento all'amore. I tre pilastri dell'amore.

Otto incontri da 2 ore

7. Sessualità, amore & salute: ascoltare il linguaggio del corpo
Conoscere e ascoltare il proprio corpo. Sessualità e amore. Sessualità e relazioni.
8. Gli uomini vengono da Marte, le donne da Venere...
Al di là degli stereotipi: sessualità e identità. Maschile e femminile, specificità che si completano.

I punti-chiave

- Per amare è necessario prima amare se stessi
- Io sono unico, la mia vita è unica.
- Il senso di una relazione: condivisione della intimità
- La mia libertà è per amare e impegnarmi
- Il senso dell'amore per sempre
- Il senso della sessualità: un dono è per sempre

Destinatari

Non più di 50 ragazze e ragazzi di terzo e quarto anno di scuola superiore (15-17 anni)

I numeri

Quando?

Ultimi tre anni scolastici

Dove?

- 5 scuole pubbliche statali
- 4 scuole pubbliche paritarie
- 4 gruppi parrocchiali /oratorio/MPV
- 3 associazioni culturali

Palermo, Trapani, Catania, Milano, Roma, Finale Emilia (MO), Napoli

Quanti ragazzi?

640

Hanno detto...

- “Un corso del genere resta impresso per tutta la vita”
- “Bellissimo percorso, inizialmente non pensavo che potesse essere così interessante e costruttivo”
- “Un corso che è riuscito a cambiarmi il pensiero e che mi ha fatto riflettere”
- “Da ora in poi questi consigli, queste parole, saranno sempre presenti nella mia vita”
- “E’ qualcosa di stupendo, fa riflettere e andare in quei luoghi in cui da solo ti perderesti”

Versione “Junior” (3^a media)

1. Non mi riconosco più.

Mi guardo allo specchio e vedo un'altra persona... Le emozioni, queste sconosciute. La paura di non piacere. Autostima. Amicizia

2. Ragazzi & ragazze: amore, innamoramento.

Maschi e femmine, così uguali, così diversi. Il rispetto per l'altro. Innamoramento e amore.

3. Sessualità: un mistero da scoprire.

Il mio corpo che cambia. Il miracolo della vita. Curiosità e domande.

Per i genitori degli iscritti

- I. Educare l'affettività dei figli nell'epoca della sessualizzazione globale

L'incontro si svolge all'inizio del corso per i ragazzi.

Corso per genitori

1. L'adolescente: un "io" che si trasforma. L'adolescente di oggi.
2. Il genitore. Figlio ideale e figlio reale. Adolescenza, una nuova opportunità per la relazione di coppia. Come affrontare le novità dell'adolescente di oggi.
3. L'amicizia e l'innamoramento degli adolescenti. Il gruppo. Le emozioni e le reazioni dei genitori.

Corso per genitori

4. Educare l'affettività. Educare la sessualità .
Educare al rispetto di sé e degli altri.
5. Questioni attuali. Nuovi modi di comunicare. Alcuni pericoli del web. Pornografia. Omosessualità.
Gender. Promiscuità e clima culturale.
6. Educazione, corpo e sessualità.

Contatti

saveriosgroi@gmail.com

Cell: 393 9607278

www.unastoriaunica.it

<https://www.facebook.com/unastoriaunica>